



Ensaladas

Ensalada frías

Verde: zanahoria, habichuela, brócoli, coliflor, huevo de codorniz, cebolla, pimentón, maíz tierno, tomate, lechuga y vinagreta.

Frutas: papaya, melón, uva isabela, fresa, manzana, mango, lechuga, piña melocotón, kiwi y yogurt.

Waldorf: piña, manzana, uvas pasas, apio, queso, lechuga y salsa.

Rusa: papa, zanahoria, habichuela, pollo, salchichas y salsas.

Ensaladas calientes

Fricase de pollo: zanahoria, habichuela, pimentón, cebolla, apio, pollo, brócoli.

Chop suey: zanahoria, habichuela, cebolla, apio, pimentón, jamón, piña, cerdo.